



## HLR—Hjärtlungräddning

Nu erbjuder vi dig möjligheten att under en halvdag genomgå en introduktionsutbildning i att rädda liv. Utbildningen ges antingen i MUEKs lokaler i Lycksele eller ute på företag och arbetsplatser.

Våra utbildningar utförs av erfarna aktiva ambulanssjukvårdare/sjuksköterskor som är certifierade instruktörer i Hjärt- och LungRäddning både med och utan defibrillator.

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till alla. Att ha kunskaper om Hjärt-, lungräddning och första hjälpen är avgörande för att på ett så säkert sätt som möjligt kunna hjälpa en person vid ett livshotande tillstånd.

### Lagstiftning

Enligt arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 1999:7 och AFS 2001:1 skall det finnas beredskap och resurser på arbetsplatsen för att möta hastigt insjuknande, akuta skador och olyckor. Chefer och arbetsledande personal ska ha tillräckliga kunskaper men ska också se till att arbetstagna känner till hur första hjälpen och krisstödet är organiserat och vilka rutiner som gäller.

### Kursens omfattning

Ca 4-4,5 timmar

### Antal deltagare

Max 12 st vid varje kurstillfälle.

### Intyg

Efter genomförd och godkänd utbildning utfärdas ett personligt intyg till deltagaren.

### Kursinnehåll:

- Förebygga olycksfall
- L-ABC (Livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Medvetlöshet—stabilit sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stoppa blödning
- Förebygga cirkulationssvikt
- Vara ett stöd vid psykiska reaktioner

### Pris

1 450:- per deltagare. I priset ingår kursmaterial, utbildningsbevis, registrering, förmiddagsfika, lunch och lokaler. Moms tillkommer. Går även att komplettera med hjärtstartare 1 tim. D-HLR pris 1 550:- per deltagare. Utbildningar direkt hos kund, samt större grupper offereras.

För kursutbud se *MUEKs kommande kurser* på hemsidan [www.muek.com](http://www.muek.com)